

### --- Pólipos do cólon---

No intestino grosso (cólon) a lesão pré-cancerosa é por excelência o pólipo. Os pólipos do cólon são tumores benignos, cujas dimensões podem variar entre alguns milímetros e diversos centímetros. Os pólipos do cólon são possíveis de diagnosticar e extirpar através de meios endoscópicos (colonoscopia), e assim impedir a evolução para cancro do intestino. Nem todos os pólipos evoluem para cancro mas, como é impossível sabermos, quais são os que vão ter evolução ou não, devemos retirá-los todos.

Os pólipos podem não dar sintomas, é por isso que é importante realizar o rastreio com exames endoscópicos (colonoscopia), sobretudo a partir dos 50 anos, devendo ser mais cedo em quem tenha antecedentes familiares de tumores do intestino.

Quem já teve no passado um pólipo do intestino tem uma probabilidade muito maior que a população em geral de apresentar novos pólipos, podendo chegar a 50% de probabilidade.

#### **Porque temos pólipos?**

Os pólipos são relativamente frequentes em adultos. Indivíduos com mais de 50 anos podem ter um risco de apresentar pólipos que pode chegar aos 25 %. Não se sabe com exactidão porque aparecem os pólipos, contudo, sabemos que alguns factores alimentares e genéticos podem ter influência.

#### **Como se retiram os pólipos?**

Na maioria dos casos os pólipos podem ser removidos através de instrumentos específicos e durante a colonoscopia. A polipectomia (remoção dos pólipos) é feita através do corte do pólipo com material específico para o efeito, sem dor.