

Centro Hospitalar de Setúbal E.P.E.  
Hospital de São Bernardo



The European Board  
of Gastroenterology  
& Hepatology

# Informações e Recomendações Pré e Pós -exame

Novembro, 2014

Cristina Rico  
Elsa Monteiro

### 3.2. A promoção da saúde

*Na procura permanente da excelência no exercício profissional, o enfermeiro ajuda os clientes a alcançarem o máximo potencial de saúde.*

São elementos importantes face a promoção da saúde, entre outros:

- a identificação da situação de saúde da população e dos recursos do cliente / família e comunidade;
- a criação e o aproveitamento de oportunidades para promover estilos de vida saudáveis



identificados;

- a promoção do potencial de saúde do cliente através da optimização do trabalho adaptativo aos processos de vida, crescimento e desenvolvimento;
- o fornecimento de informação geradora de aprendizagem cognitiva e de novas capacidades pelo cliente.

### 3.3. A prevenção de complicações

*Na procura permanente da excelência no exercício profissional, o enfermeiro previne complicações para a saúde dos clientes.*

São elementos importantes face à prevenção de complicações, entre outros:

- a identificação, tão rápida quanto possível, dos problemas potenciais do cliente, relativamente aos quais o enfermeiro tem competência (de acordo com o seu mandato social) para prescrever, implementar e avaliar intervenções que contribuam para evitar esses mesmos problemas ou minimizar-lhes os efeitos indesejáveis;
- a prescrição das intervenções de enfermagem face aos problemas potenciais identificados;
- o rigor técnico / científico na implementação das intervenções de enfermagem;
- a referência das situações problemáticas identificadas para outros profissionais, de acordo com os mandatos sociais dos diferentes profissionais envolvidos no processo de

cuidados de saúde;

a supervisão das actividades que concretizam as intervenções de enfermagem e que foram delegadas pelo enfermeiro;

a responsabilização do enfermeiro pelas decisões que toma, pelos actos que pratica e que delega.

dejeis  
c1206z dne 20m1' be10z ec10z dne b1z1c3 e dne  
e 1ezb0uzer1111z1z1c30 do en1ferme1rio be1z1z de-  
de1z1z1z1z be1z0 en1ferme1rio:  
e1z 1n1z1z1z1z de en1ferme1z0  
e 1n1z1z1z1z do de1z ec11v1z1z1z de1z  
c1z1z1z1z de 1z1z1z1z



The European Board  
of Gastroenterology  
& Hepatology



nificados, tendo em vista uma prestação de cuidados segura.

(31) - Demonstra compreender os planos de emergência para situações de catástrofe.

**Competência**  
**B2. Contribui para a promoção da saúde.**

**Descritivo**

O enfermeiro mobiliza os seus conhecimentos técnico-científicos na definição de diagnósticos de situação, no estabelecimento de planos de acção atendendo às políticas de saúde e sociais, bem como os recursos disponíveis no contexto em que está inserido. O enfermeiro no âmbito da educação para a saúde, dota os cidadãos de conhecimentos, capacidades, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas ao seu projecto de saúde.

**CrITÉRIOS de competência**

- (32) - Demonstra compreender as políticas de saúde e sociais.
- (33) - Trabalha em colaboração com outros profissionais e com outras comunidades.
- (34) - Vê o indivíduo, a família e a comunidade numa perspectiva holística que tem em conta as múltiplas determinantes da saúde.
- (35) - Participa nas iniciativas de promoção da saúde e prevenção da doença, contribuindo para a sua avaliação.
- (36) - Aplica conhecimentos sobre recursos

existentes para a promoção e educação para a saúde.

(37) - Actua de forma a dar poder ao indivíduo, à família e à comunidade, para adoptarem estilos de vida saudáveis.

(38) - Fornece informação de saúde relevante para ajudar os indivíduos, a família e a comunidade a atingirem os níveis óptimos de saúde e de reabilitação.

(39) - Demonstra compreender as práticas tradicionais dos sistemas de crenças sobre a saúde dos indivíduos, das famílias ou das comunidades.

(40) - Proporciona apoio/educação no desenvolvimento e/ou na manutenção das capacidades para uma vivência independente.

(41) - Reconhece o potencial da educação para a saúde nas intervenções de Enfermagem.

(42) - Aplica o conhecimento sobre estratégias de ensino e de aprendizagem nas interações com os indivíduos, as famílias e as comunidades.

(43) - Avalia a aprendizagem e a compreensão acerca das práticas de saúde.

**Competência**  
**B3. Utiliza o Processo de Enfermagem.**

**Descritivo**

O enfermeiro diagnostica e prioriza os problemas, procurando recolher e analisar os dados mais relevantes que lhe permitem estabelecer objectivos e um plano de cuidados fundamentado no e para o qual as-

plano de cuidados fundamentado no e para o qual as-  
 lentes que lhe permitem estabelecer objectivos e um  
 bioscuredo recolher e analisar os dados mais rele-  
 O enfermeiro diagnostica e prioriza os problemas

**Descritivo**

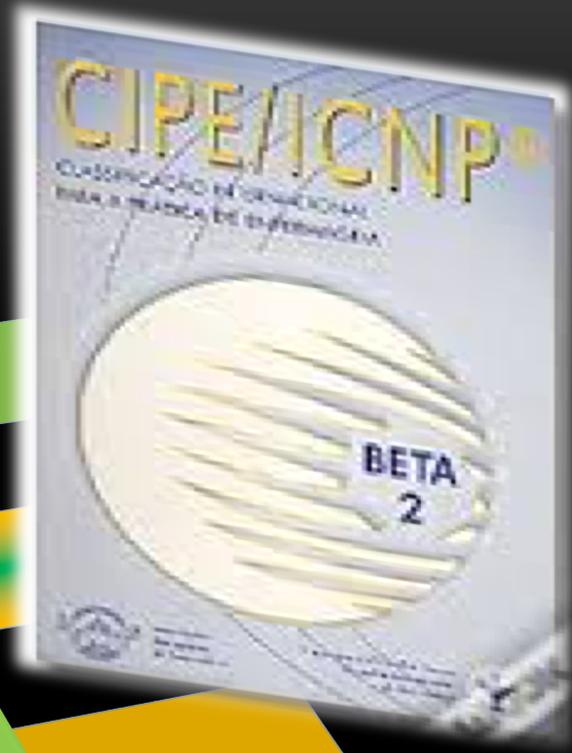
B3 - Utiliza o Processo de Enfermagem



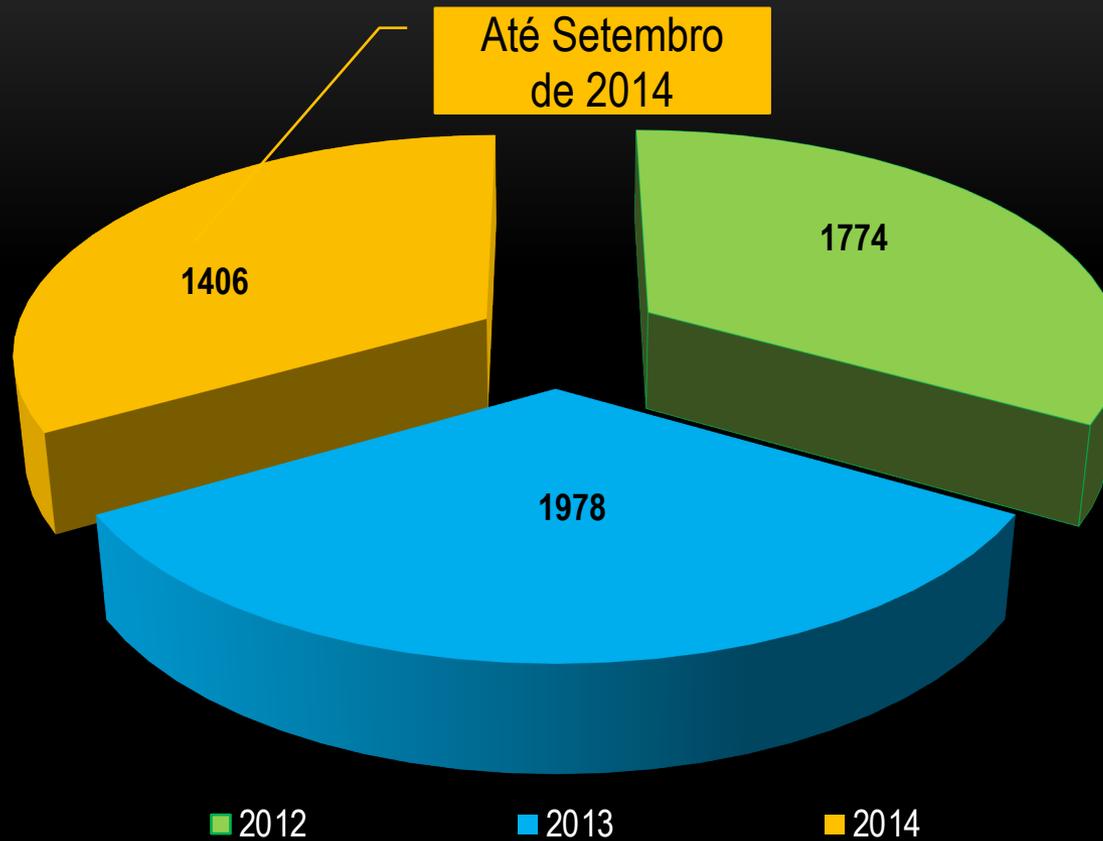
INFORMAR

Ensino

É um tipo de informar com características próprias, dar a alguém informação sistematizada sobre temas relacionados com a saúde



# COLONOSCOPIAS – ENSINOS DE ENFERMAGEM



UNIDADE TÉCNICAS DE GASTROENTEROLOGIA  
CHS EPE – HOSPITAL DE SÃO BERNARDO



“SEGURANÇA DO DOENTE EM ENDOSCOPIA DIGESTIVA”

CHECK-LIST

Tipo de exame

- EDA
- Colon
- Fibro.
- CPRE

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Identificação do Doente/Etiqueta

ANTES DO EXAME

APOS O EXAME

1. Identificação do Doente Nome/pulseira identificativa	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		15. Confirmação e Etiquetagem dos Produtos Biológicos	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
2. Confirmar o tipo de exame Pelo doente/pela família Processo/requisição	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		16. Requisição para Produtos Biológicos	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
3. Confirmar a Preparação	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		17. Relatório do Exame	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	
4. Presença de Acompanhante	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	18. Recomendações Pós-exame	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
5. Consentimento Informado Assinado	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		19. Marcação de Consulta	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
6. Comorbilidades Diabetes/HTA/Outros .....	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		20. Confirmação de Acompanhante	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
7. Suspensão de Antiagregantes/ Anticoagulantes	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	21. Complicações do Exame	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	
8. Alergias .....	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		22. Problemas do Equipamento	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	
9. Profilaxia Antibiótica	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	Desvios à Check-list/Observações			
10. Análises (inclui estudo de coagulação) / RX/ECG	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	.....			
11. Consulta Pré-Anestésica	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	.....			
12. Confirmar o Estado da Saúde Dentária	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	.....			
13. Verificação do Equipamento Endoscópico	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		.....			
14. Verificação do Equipamento Anestésico	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	A/O Enfermeira (o).....			

Serviço de Gastrenterologia. Janeiro de 2012

Check-list elaborada de acordo com as Recomendações da Sociedade Francesa de Endoscopia Digestiva.

“SEGURANÇA DO DOENTE EM ENDOSCOPIA DIGESTIVA”

CHECK-LIST

Tipo de exame

- EDA
- Colon
- Fibro.
- CPRE

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Identificação do Doente/Etiqueta

ANTES DO EXAME				APOS O EXAME			
1. Identificação do Doente Nome/pulseira identificativa	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		15. Confirmação e Etiquetagem dos Produtos Biológicos	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
2. Confirmar o tipo de exame Pelo doente/pela família Processo/requisição	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		16. Requisição para Produtos Biológicos	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
3. Confirmar a Preparação	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		17. Laboratório do Exame	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	
4. Presença de Acompanhante	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	18. Recomendações Pós-exame	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
5. Consentimento Informado Assinado	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		19. Marcação de Consulta	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
6. Comorbilidades Diabetes/HTA/Outros .....	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		20. Confirmação de Acompanhante	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA
7. Suspensão de Antiagregantes/ Anticoagulantes	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	21. Complicações do Exame	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	
8. Alergias .....	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		22. Problemas do Equipamento	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	
9. Profilaxia Antibiótica	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	Desvios à Check-list/Observações			
10. Análises (inclui estudo de coagulação) / RX/ECG	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	.....			
11. Consulta Pré-Anestésica	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	.....			
12. Confirmar Retirada de Prótese Dentária	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	.....			
13. Verificação do Equipamento Endoscópico	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N		.....			
14. Verificação do Equipamento Anestésico	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> N	<input type="checkbox"/> NA	A/O Enfermeira (o).....			

Serviço de Gastrenterologia. Janeiro de 2012

Check-list elaborada de acordo com as Recomendações da Sociedade Francesa de Endoscopia Digestiva.

# Cuidados Pós Colonoscopia

Unidade Técnicas de Gastrenterologia

Telefone: 265 549 000 (extensão 3655)



Foi submetido a colonoscopia

Então este Folheto irá responder  
a algumas questões do  
seu interesse

## Nas próximas 24 horas

Deverá ingerir refeições ligeiras, sem álcool e comer pouco de cada vez;

Cumprir a indicação relativa à retoma da medicação habitual...

## Se sentir uma dor abdominal passageira e ou flatulência para aliviar pode:

Aplicar um saco de água quente por períodos;  
Deitar-se de barriga para baixo.

## Se o seu exame foi feito sob sedação:

Deve nesse dia estar acompanhado por um adulto responsável;  
Só deve comer 1 hora após o exame.

## Não deverá:

Conduzir ou operar com máquinas;  
Subir escadotes ou andaimes;  
Assumir compromissos de carácter legal;  
Cozinhar;

## Esteja atento aos seguintes sintomas:

**Dor intensa no peito ou abdómen, hemorragia, falta de ar, náuseas, vômitos, tonturas, febre.**

## NÃO HESITE

Telefone para a Unidade de Técnicas de Gastrenterologia e peça para falar com um médico/a ou enfermeiro/a

## Ou

Também poderá dirigir-se à UTG (se for um dia útil antes das 21h)  
Depois das 21h ou fins de semana e feriados dirija-se ao Serviço de Urgência e traga o exame realizado

## NÃO SE ESQUEÇA

Quando acabar o exame deve dirigir-se ao secretariado para levantar o relatório do exame

Se efetuou biópsias, ou retirou pólipos, deve informar-se da data a partir da qual poderá levantar os respetivos resultados;

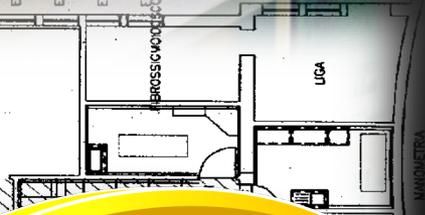
De mostrar o relatório da colonoscopia ao seu médico assistente;



UNIDADE TÉCNICA DE GASTROENTEROLOGIA  
HOSPITAL DE SÃO BERNARDO

“SEGURANÇA DO DOENTE EM ENDOSCOPIA DIGESTIVA”  
CHECK LIST

IDENTIFICAÇÃO DO CONSULTANTE	DATA DO EXAME	DIAGNÓSTICO	INDICACIONES	PREPARAÇÃO	EXAME	RESULTADO
<b>ANTES DO EXAME</b>						
1. Identificação do paciente	DS	DS	DS	DS	DS	DS
2. Consentimento informado	DS	DS	DS	DS	DS	DS
3. Identificação do equipamento	DS	DS	DS	DS	DS	DS
4. Verificação do equipamento	DS	DS	DS	DS	DS	DS
5. Consentimento informado	DS	DS	DS	DS	DS	DS
6. Consentimento informado	DS	DS	DS	DS	DS	DS
7. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
8. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
9. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
10. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
11. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
12. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
13. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
14. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
15. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
16. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
17. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
18. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
19. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
20. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
21. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
22. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
23. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
24. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
25. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
26. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
27. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
28. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
29. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
30. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
31. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
32. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
33. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
34. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
35. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
36. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
37. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
38. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
39. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
40. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
41. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
42. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
43. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
44. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
45. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
46. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
47. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
48. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
49. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS
50. Anestesia	DS	DS	DS	DS	DS	DS



Hospital de Dia

Sala de colonoscopia

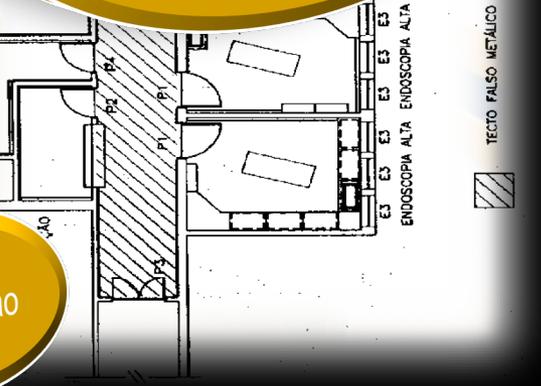
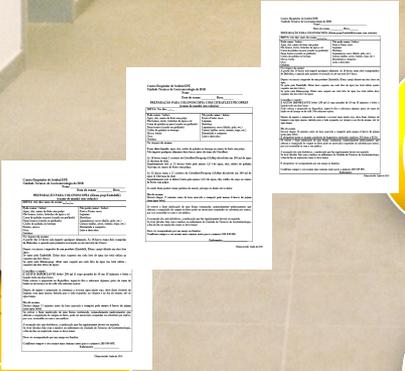
Atualização das preparações  
Estabelecer um Protocolo Terapêutico  
Lista de Verificação do ensino

Co morbilidades  
Dieta  
Preparação intestinal  
Medicação habitual  
E.A.D

Triagem sem supervisão clínica

Ensino

Requisição



UNIDADE TÉCNICAS DE GASTROENTEROLOGIA  
CHS EPE – HOSPITAL DE SÃO BERNARDO

Centro Hospitalar de Setúbal E.P.E.  
Hospital de São Bernardo



The European Board  
of Gastroenterology  
& Hepatology

# Informações e Recomendações Pré e Pós -exame

Novembro, 2014

Cristina Rico  
Elsa Monteiro