

Défice nutricional induzido pela preparação para colonoscopia: a iatrogenia ignorada

Carla Adriana Santos, Inês Rodrigues, Jorge Fonseca

**GENE - Grupo de Estudo de Nutrição Entérica
Serviço de Gastrenterologia
do Hospital Garcia de Orta, EPE**



Introdução

- O uso da colonoscopia como instrumento diagnóstico e de rastreio tem tido um imenso incremento nos últimos anos.
- A preparação induz um semi-jejum.
- Não há estudos quantificando o défice nutricional induzido pela preparação.
- O défice nutricional induzido pela preparação poderá ter impacto negativo nos doentes mais frágeis.

Objetivo



Quantificação do défice nutricional induzido
pela preparação para colonoscopia



Material e Métodos

- ✓ **Estudo prospetivo observacional**
- ✓ **Amostra de conveniência**

Adultos ambulatoriais

Preparação standard com Klean-Prep®

Colonoscopia no período da manhã

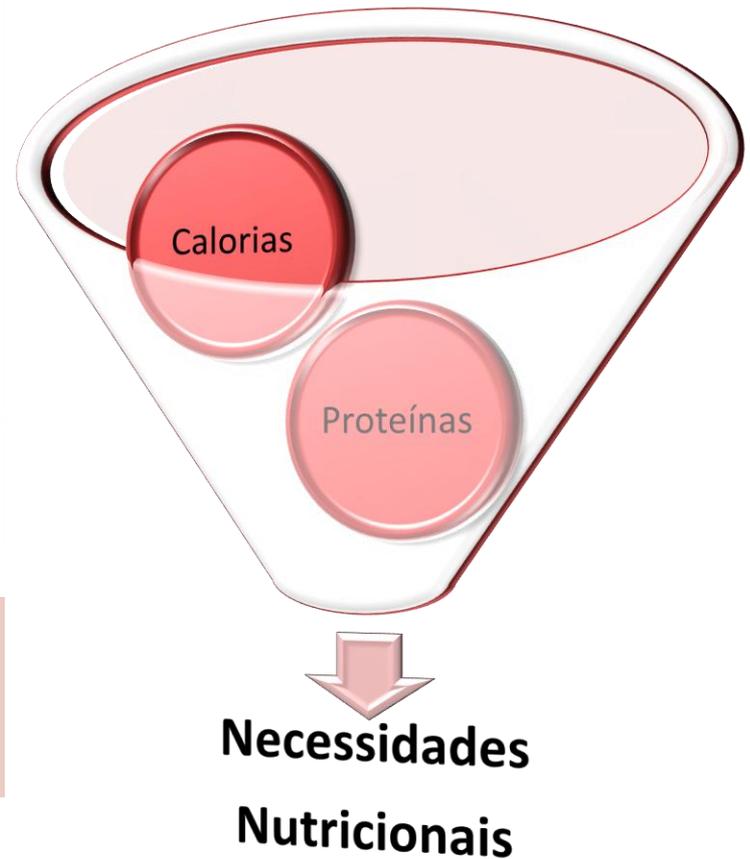
(não foram avaliados doentes internados)

Material e Métodos: Cálculo das necessidades



$$\text{Kcal} = \text{peso (Kg)} \times 30$$

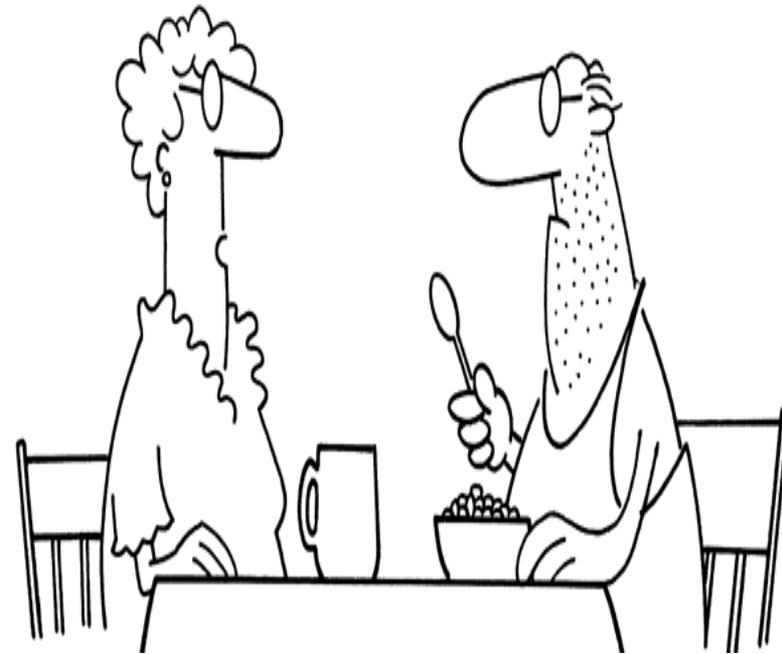
$$\text{Proteínas} = \text{peso (Kg)} \times 1,25$$



Material e Métodos:

Cálculo do défice nutricional induzido

1. Questionário e registo alimentar das 48 horas prévias
2. Cálculo da ingestão calórica e proteica
3. Comparação com necessidades individuais
4. **Cálculo do Défice Nutricional**



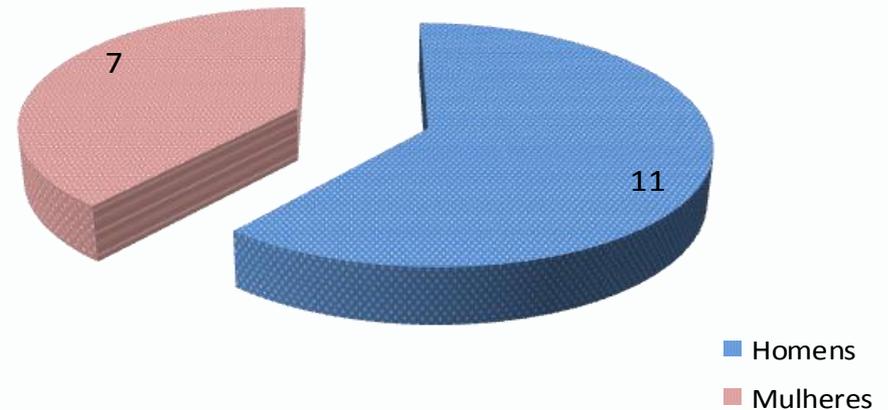
Resultados

18 doentes:

11 homens / 7 mulheres

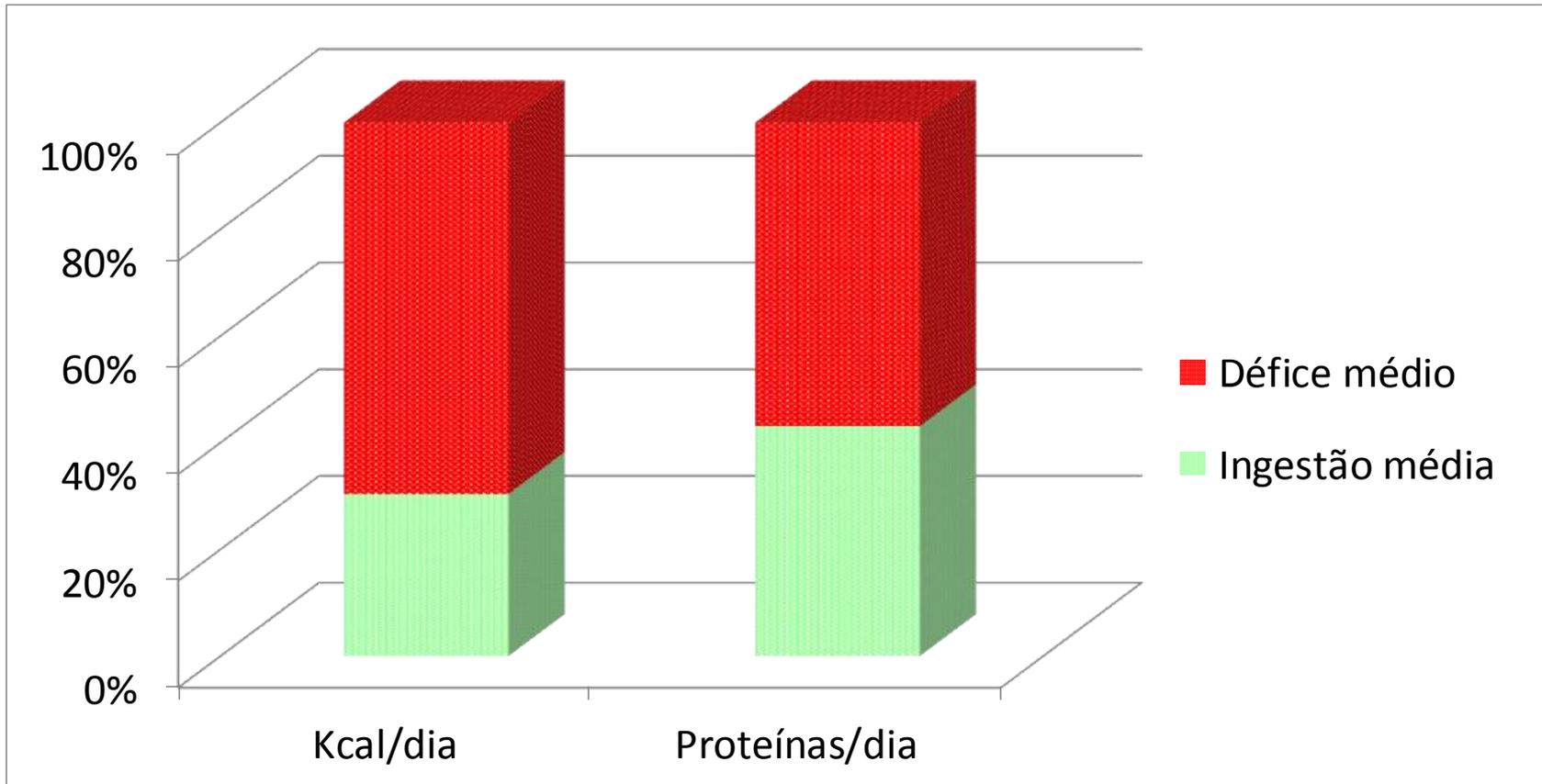
IMC – 29 Kg/m²

Distribuição por Género



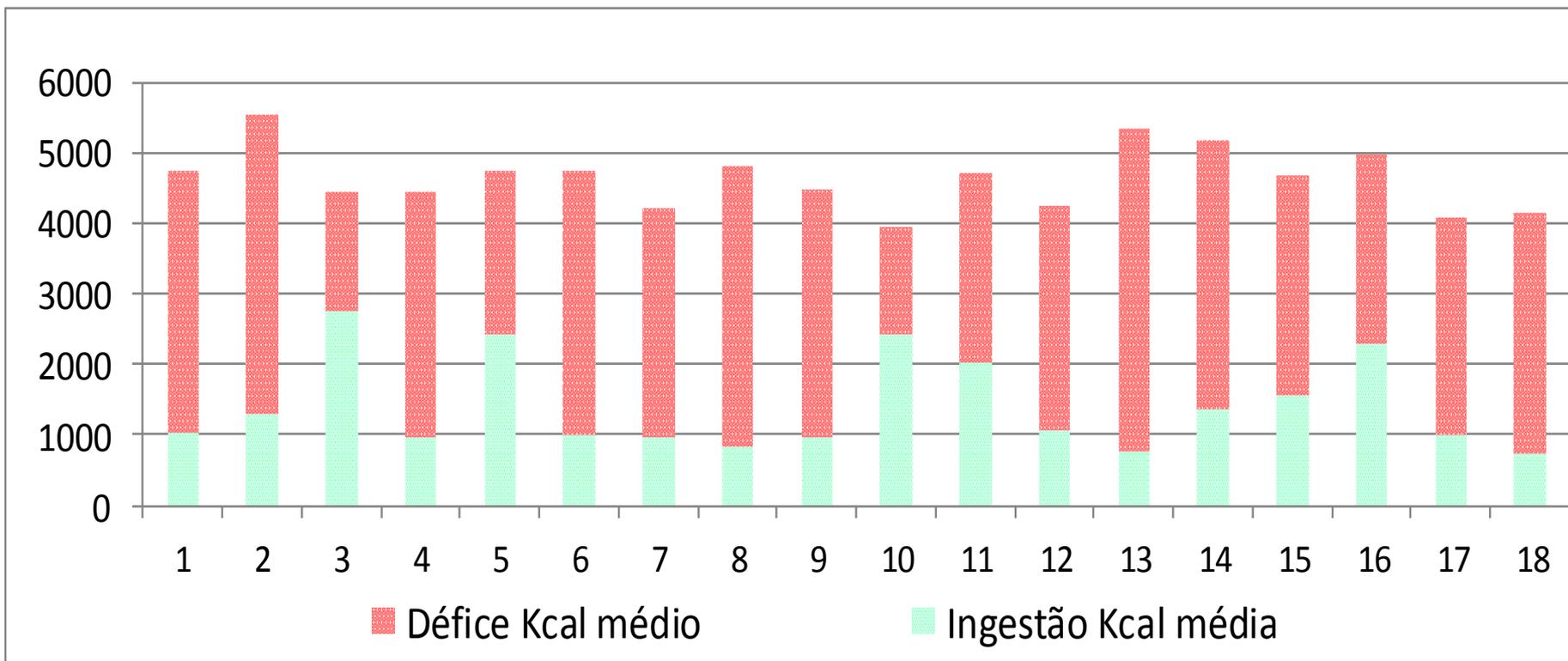
Resultados:

Ingestão calórica e déficit calórico médios



Resultados:

Ingestão calórica e déficit calórico individual



Discussão e Conclusões

- O **déficé nutricional induzido** pela preparação para colonoscopia foi **significativo**.
- O déficé nutricional induzido foi muito variável mas para **alguns doentes** corresponde a um jejum quase completo durante dois dias.
 - Mas este estudo foi conduzido com **doentes ambulatorios** e com bom estado nutricional (IMC:29 Kg/m²).

Discussão e Conclusões

Maior preocupação com **doentes internados**, não avaliados neste estudo:

- Pior estado nutricional anterior.
- Mais catabólicos.
- Múltiplos períodos de jejum para exames.

➤ Necessário reformular preparações para colonoscopias e introduzir **suplementos nutricionais orais** isentos de resíduos



Muito obrigado

nutricao.enterica@hotmail.com

